

Se (re)connecter, se relier, s'écouter

Open mind

NOUVEAU !
N°7
SEPT/OCT 2018

Bonus

L'auto-hypnose
pour booster
sa confiance
en soi

Ouvrez-vous à la vie !

**CHARLOTTE
VALANDREY :**
"Aimez ce que
vous êtes !"

ÉCRITURE
L'autolouange
et ses bienfaits

DANSER
Une pratique
bienfaisante

**SABRINA
PHILIPPE :**
"L'extraordinaire
est en nous !"

FAIRE LE VIDE
pour recharger
son énergie

RECONNEXION À SOI
Pleine conscience
et méditation

MONTESSORI
Au service des enfants

DOSSIER

Oser croire en ses rêves

- * Revenir à son authenticité
- * Le pouvoir des rêves
- * Dépasser ses doutes et ses peurs
- * Ne plus craindre l'échec
- * S'affirmer et se réaliser pleinement...

Bimestriel

EDITIONS
IRMA

L 13172-7 - F. 5,95 € - RD